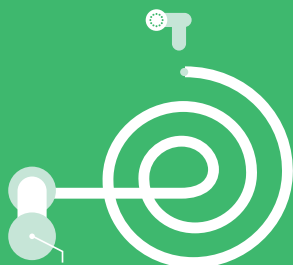
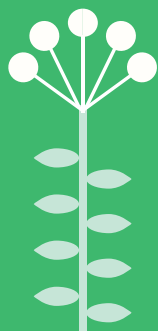


JAR
DÍN

¡Mira cómo crece
nuestra comunidad!

SAN JOSÉ, MO





Jardines comunitarios de San José Código de conducta y manual para voluntarios

St. Joseph Community Gardens tiene como objetivo abastecer a los vecindarios locales considerados “desiertos alimentarios” con habilidades para la vida sostenible para producir productos orgánicos.

Otro objetivo es proporcionar recursos educativos a los niños y sus familias sobre preparar productos frescos, conservar alimentos y promover hábitos alimentarios nutritivos mientras ayudamos a los vecinos a unirse en una experiencia compartida.

¡Crecemos juntas!

Tabla de contenido



Carta de la
Director ejecutivo

1



Misión SJCG
& Historia

2-3



Programas SJCG
y servicios

4



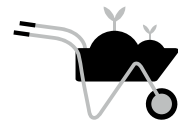
Calendario 2024
de eventos

5



Invernadero y jardines
Tareas Mensuales

6



Políticas de voluntariado
& Procedimientos

7



SJCG Nuevo
Preguntas frecuentes
sobre voluntarios

8



Voluntario SJCG
Expectativas

9



Código SJCG
de conducta

10



Participación del SJCG
y formulario de
responsabilidad

11



Compañero
Cuadro de plantación

12



compostaje
Guía

13

Carta de la Directora Ejecutiva

¡Bienvenidos a los jardines comunitarios de Saint Joseph!

En nombre de la Junta Directiva, el personal y otros voluntarios, no podemos agradecerle lo suficiente por donar su tiempo a SJCG.

Cada voluntario contribuye directamente al crecimiento y éxito de SJCG y esperamos que se sienta orgulloso de ser miembro de nuestro equipo. Este manual es una herramienta que puede utilizar mientras trabaja como voluntario. Responderá muchas, pero no todas, sus preguntas sobre su experiencia SJCG.

No dude en ponerse en contacto conmigo si tiene alguna pregunta o sugerencia para ayudar a nuestro
¡comunidad!



Atentamente,
Danielle McGaughy Executive Director
daniellemcgaughy@yahoo.com

Información del contacto:

www.sjcgardens.org

Acreditación:

2021 St. Joseph Community Gardens es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) organización registrada en el Servicio de Impuestos Internos

Lista de jardines del pueblo del USDA (www.usda.gov)

Distribución del centro de semillas de la Comisión de Jardines Comunitarios
Estatus con sede en Filadelfia (www.coopgardens.org)

Ubicación de la agencia:

Invernadero SJCG
812 sur de la calle Félix
San José, MO 64501

Dirección de envío:

Jardines comunitarios de San José
2508 Norte de Leonard Road
San José, MO 64506

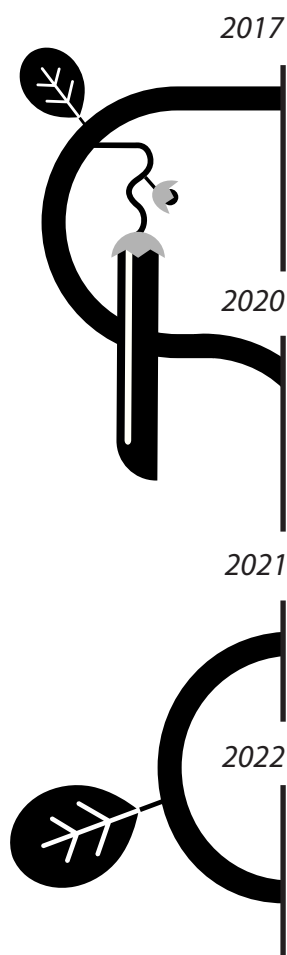
Misión SJCG

St. Joseph Community Gardens tiene como objetivo proporcionar a los vecindarios locales considerados “desiertos alimentarios” habilidades para la vida sostenible para producir productos orgánicos. Proporcionamos semillas gratis a través de nuestro programa de distribución Seed Hub a familias interesadas en cultivar sus jardines. Nuestra misión es apoyar nuestra creciente lista de jardines comunitarios con inicios estacionales cada primavera desde nuestro invernadero SJCG. Deseamos continuar nuestros programas de extensión con nuestras asociaciones actuales con YWCA Grit Center, InterServ y más. Somos principalmente un grupo de voluntarios comunitarios dedicados a la salud y el bienestar de St. Joseph, Missouri.

Nuestro compromiso

En St. Joseph Community Gardens, somos una organización de puertas abiertas. Esperamos que todos en nuestra comunidad pasen y obtengan la promesa de salud y longevidad a través del poder de las opciones de alimentos saludables al cultivar un jardín.

Nuestra historia

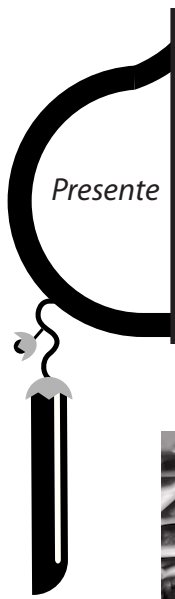


St. Joseph Community Gardens, anteriormente conocido como Midtown Community Gardens, comenzó en un pequeño lote en (dirección). Desde sus inicios, las semillas y los trasplantes han ido al grupo de hombres de la parroquia bautista de St. Francis en el corredor del centro de la ciudad. El jardín del grupo de hombres ha florecido y ampliado durante varias temporadas con aspiraciones futuras de enseñar habilidades de jardinería a los jóvenes feligreses.

SJCG (St. Joseph Community Gardens) se reformó con mentores y voluntarios con ideas afines para mantener una nueva oportunidad de terreno como un “jardín de buena voluntad” accesible para la comunidad del centro de la ciudad. El Hamilton Henderson Memorial Garden, ubicado en Wyeth Tootle Mansion, ha proporcionado tres temporadas de productos frescos de temporada gratuitos a quienes los recojan en su tiempo libre.

También mantuvimos seis parterres y una casa de girasoles en el Centro Barlett como nuestra misión de extensión para trabajar con los jóvenes del área. Nuestra contribución al Centro Bartlett incluyó la plantación de siete árboles frutales, múltiples arbustos de moras y plantas de fresas.

SJCG adquirió el estatus de organización sin fines de lucro en 2021. Las acreditaciones incluyen USDA The People’s Garden List (www.usda.gov) y Community Gardens Commission Seed Hub Distribution Status con sede en Filadelfia (www.coopgardens.org). Nuestros afiliados son los Museos St. Joseph, la Iglesia Bautista St. Francis, InterServ y el Centro YWCA GRIT.



SJCG recibió una propiedad donada en 1812 Felix por un vecino en el vecindario del distrito histórico Harris Kemper. SJCG también solicitó y recibió una subvención de fondos de contrapartida del USDA para nuestro nuevo sitio, instalando un invernadero de calidad comercial, un cobertizo para herramientas, un tractor, un cultivador y suministros de cultivo. El East Side Rotary Group donó y construyó una cerca de privacidad, mesas de invernadero, torres de fresas, maceteros de patatas y estantes. El propósito del invernadero es volverse autosostenible en nuestros esfuerzos de crecimiento y ofrecer plántulas a nuestros jardines comunitarios. También contamos con una Caja de Bendiciones permanente llena de alimentos y prendas de vestir no perecederos accesibles durante todo el año para la comunidad.



Vea lo que está creciendo esta temporada en el invernadero SJCG en la página 7

Programas y servicios de SJCG

Programa de caja de cosecha SJCG

- Distribución semanal de cajas de alimentos los jueves de 9 a 11 a. m. durante una temporada de verano de 5 a 6 semanas para nuestras organizaciones sin fines de lucro asociadas.
- Servimos a 10 niños/familias de InterServ y Grit durante la temporada cada semana, durante tres semanas. Además de 3 familias cada semana.

Distribución del centro de semillas SJCG

- Se proporcionó un inventario de 17,682 semillas de jardín y semillas de flores de forma gratuita en el evento de huevos de Pascua de la Mansión Wyeth Tootle y un acceso de una semana a la tienda de regalos del Museo St. Joseph.

Sitios de jardines comunitarios de SJCG

- Hamilton Henderson Memorial Garden, ubicado en Wyeth Tootle Mansion, proporcionó trasplantes de semillas y es mantenido por voluntarios. Este jardín es accesible para que la comunidad lo recoja en su tiempo libre.
- St. Francis Baptist Men's Group Garden, ubicado en (dirección), proporcionó semillas y trasplantes al grupo. Los feligreses del grupo de hombres mantienen este Jardín.
- St. Joseph Museum Garden en (dirección) proporcionó trasplantes de semillas mantenidos por el personal y los voluntarios.
- SJCG Greenhouse cultivó 2000 plantas iniciales para sitios de jardines comunitarios asociados. Organizamos una venta con descuento para beneficiar la reposición de suministros de la Organización.

Visitas escolares y educación de SJCG

- La clase de superdotados de Robidoux Middle School recibió suministros de jardinería y visitas educativas.



Entrega de cajas de cosecha a InterServ

Horas de servicio comunitario en SJCG Greenhouse por estudiante voluntario

La Caja de Bendiciones del Invernadero SJCG donada por Dana Oerman

Calendario de eventos del SJCG 2024

Febrero: Invernadero abierto y preparación para el inicio de las plántulas.

Marzo: preparación del jardín y tiempo de plantación

Abril: distribución del centro de semillas (InterServ y WTM), encuentro y saludo de voluntarios en el invernadero

Mayo: distribución de Seed Hub (InterServ y WTM): comenzar a limpiar las calabazas y a plantar en el suelo.

Junio: Garden Kids Craft @ InterServ: comedero para pájaros, pintura rupestre

Julio: Manualidades para niños en el jardín @ GRIT: calabazas tipo pajarera

Agosto: Introducción a la búsqueda de alimento en el invernadero, por determinar

Septiembre: Tiempo de cosecha

Octubre: limpieza de fin de temporada, evento de Halloween con Harris Kemper o Museum Hill, por determinar



Tareas mensuales de SJCG Greenhouse & Gardens

Notas -

Febrero -

- Inicio de la prueba del suelo: cebolla, lechuga, hierbas
- Limpiar y desinfectar el invernadero
- Revisar y limpiar herramientas de jardín
- Afilan cuchillas, etc.
- Verificar inventario de semillas
- Ordenar semillas necesarias
- Reponer accesorios de jardín (guantes, paletas, tijeras, etc.)
- Encargar camisetas de voluntariado
- Etiquetar mesas de invernadero

Marzo -

- Verifique el riego/configure el riego. Comience todas las verduras
- Construir camas elevadas en el suelo: patatas
- Preparar macizos de flores
- Poda los arbustos que florecen en invierno
- Plantar bulbos de primavera (después de las heladas)
- Preparación del centro de semillas (semillas contadas, clasificadas y etiquetadas)
- Equipo de potencia a punto
- calabazas limpias
- Agregue mantillo fresco a los parterres del jardín
- Agregue al abono y volteo el abono para reactivarlo.

Abril-

- Llene el lecho elevado con tierra y mantillo.
- Plantar/trasplantar fresas
- El diseño del jardín está completo.
- Comience a desmalezar si es necesario
- Venta de Plantas Arrancadoras (finales de Abril)
- Control de plagas
- Meet & Greet de voluntarios (manual, exenciones)
- Venta de Planta (fin de mes)
- Distribución del centro de semillas

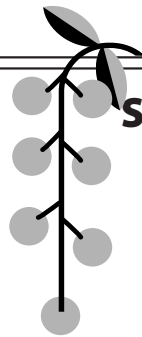


Continúan las tareas mensuales de SJCG Greenhouse & Gardens

Notas -

Puede -

- Distribución del centro de semillas
- Distribución inicial (todos los sitios)
- Endurecimiento
- Comienza el traslado al suelo y siembra directa.
- Distribuir el calendario de voluntariado
- Venta de Plantas (plantas sobrantes)



SJCG Lista de iniciadores de invernaderos

Sandía Diamante Negro
Sandía Fresa
Sandía de montaña de cola negra
Melón Jumbo
Melón dorado
Menta
Cilantro
Sabia
Albahaca mamut
Mezcla de menta
Albahaca especiada azul
Manzanilla
lavanda inglesa
Eneldo
Cebollín
Albahaca
Tomillo
tomate
Tomate Roma
Tomate Abe Lincoln
Tía Ruby Tomate Verde Alemán
Tomate Belleza Negra
Tomate Bistec
Tomate Goosebury Amarillo
Tomate Cebra Verde
Tomate De Cuchara
Tomate Willie del furgón

Tomate Morado Cherokee
Tomate Pera Amarillo
Gran tomate blanco
Repollo
Pepino
Pepino encurtido Boston
Lechuga Pulgarcito
Pimienta De Chocolate Dulce
Calabacín
Remolacha Dorada
Calabaza amarilla
Pimiento verde monstruo
Zanahoria parisina
Pimienta De Plátano
Rábano rubí
Mezcla de mini pimientos morrones
Remolacha Reina Rubí
Berenjena
caléndulas
Jalapeño grande
Pimiento verde
Chile habanero
Jalapeño con especias de naranja
Pepperoncini
Mini mezcla de pimiento picante
Pepino sin eructar
Pimiento verde grande

Pimiento rojo
Pimiento Amarillo Canario
Pimiento picante tailandés
Pimienta De Plátano
Col rizada y dinosaurio
Calabaza
Okra
coles
Lechuga pequeña joya
Lechuga Rocky Top
Cebolla en manojos
Pimienta Escorpión De
Chocolate
Romera
Fresa
manzanilla alemana
Manzanilla
Zanahoria morada
Coles de Bruselas
Zinnias
Girasoles
caléndulas

Oportunidades para voluntarios

Empaque de semillas: Los voluntarios ayudan a empacar nuestras semillas para nuestro Seed Hub a fines de febrero. Distribución de semillas gratis en eventos locales durante abril y mayo antes de la temporada de siembra.

Plantación en tierra: programamos fechas para labrar la tierra y plantar plántulas.

Cosecha: Alentamos a los voluntarios a recoger la cosecha para sus hogares.

Asamblea de cajas de cosecha: Distribuimos cajas de cosecha semanales a organizaciones locales sin fines de lucro y a sus jóvenes en programas de verano.

Construcción de jaulas para tomates: ofrecemos a nuestros miembros jaulas para tomates duraderas y de bajo costo durante el verano que utilizan alambre de refuerzo de concreto; Cortamos de un rollo grande con un cortaalambres. Debes usar pantalones largos, mangas largas, zapatos resistentes y guantes.

Construcción de jaulas para tomates: ofrecemos a nuestros miembros jaulas para tomates duraderas y de bajo costo durante el verano que utilizan alambre de refuerzo de concreto; Cortamos de un rollo grande con un cortaalambres. Debes usar pantalones largos, mangas largas, zapatos resistentes y guantes.

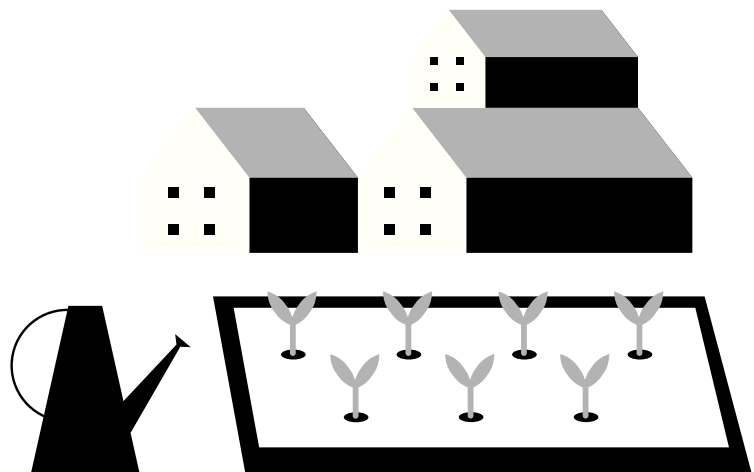
Servicio profesional: Agradecemos su experiencia en construcción, desarrollo de productos, planificación de eventos especiales, etc.

Mantenimiento de invernaderos: Incluye cuidado del césped, desmalezado, riego y cuidado de plántulas.



Necesita comunidad ¿Horas de servicio?

Lo tenemos cubierto. Nos gusta trabajar “horas de servicio” en turnos de incrementos de 2 a 3 horas y, cuando sea posible, ayudaremos en las tareas de servicio. Los voluntarios deben completar todos los formularios antes de la primera reunión. Discutiremos las necesidades y capacidades antes y en las fechas programadas.



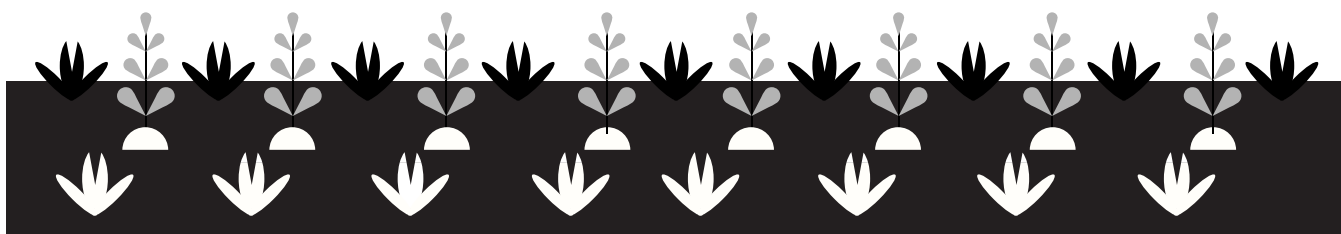
Oportunidades para voluntarios en el sitio del jardín

TAREAS DIARIAS

1. *Verifique las necesidades de riego (riegue solo temprano en la mañana)*
2. *Podar los chupones y las plantas muertas según sea necesario*
3. *Cosechar hierbas para promover el crecimiento continuo.*
4. *Busque insectos y plagas (agujeros, debajo de las hojas para los huevos)*
5. *Busque enfermedades (polvo, moho en las hojas y retírelas)*
6. *Verifique si hay nuevo crecimiento (necesita estabilizador, enrejado, recortado)*
7. *Manténgase al día con la cosecha*
8. *Sacar las malas hierbas*

TAREAS SEMANALES

1. *Ajustar el horario de agua según la temperatura.*
2. *Verificar temporizadores, etc.*
3. *Vuelva a cubrir según sea necesario*
4. *Determinar los suministros necesarios y transmitirlos al coordinador de voluntarios.*
5. *Camión de jardín de combustible*
6. *Camión de lavado de jardín*
7. *Fertilizar (cada dos semanas)*
8. *Recogida de productos en cajas de cosecha: miércoles*
9. *Preparación de cajas de cosecha (jueves)*
10. *Distribución de cajas de cosecha (viernes)*



Preguntas frecuentes sobre voluntarios

Q: *¿Cómo hago el check-in/out para mi turno de voluntario?*

A: *Puede realizar el check-in/out en línea en sjcgardens.org o enviar un mensaje de texto al coordinador del SJCG.*

Q: *¿Cómo puedo ser voluntario en otros puestos?*

A: *¡Cuando te registres, selecciona un turno para el puesto de voluntario que desees y te reservaremos ese espacio! Nos encanta que nuestros voluntarios exploren diferentes trabajos y lo apoyaremos con capacitación adicional específica para ese puesto. ¡Informe a nuestro Coordinador de SJCG que esta es la primera vez que trabaja en el puesto para que sepamos capacitarlo y apoyarlo!*

Q: *¿Tengo que inscribirme para un turno de voluntario o puedo presentarme y ser voluntario?*

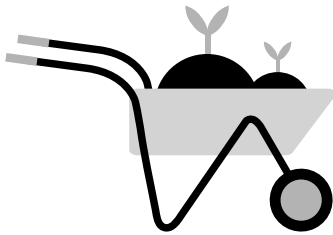
A: *Para garantizar que mantengamos un número seguro de personas y que solo tengamos voluntarios con solicitudes/exenciones completas, todos los voluntarios deben registrarse para un turno de voluntario en línea en sjcgardens.org antes de ofrecerse como voluntarios. Tenemos oportunidades limitadas de voluntariado y debemos tener en cuenta a los voluntarios que vienen sin cita previa.*

Q: *Me inscribí en un turno de voluntario y ya no puedo ser voluntario ese día. ¿Cómo cancelo mi turno de voluntario?*

A: *¡No te preocupes, la vida pasa! Simplemente envíe un correo electrónico a nuestro Coordinador de SJCG lo antes posible para informarles.*

Q: *Quiero traer a mi amigo para que sea voluntario. ¿Cómo puedo hacer eso?*

A: *Eso es genial; ¡Nos encanta ver caras nuevas! Haga que su invitado complete una solicitud de voluntariado en línea y elija el turno/puesto que desean hacer juntos. Si su invitado solo será un voluntario por única vez (que viene de fuera de la ciudad), infórmeselo a nuestro Coordinador de SJCG y tendrá una exención para firmar a su llegada.*



Políticas y procedimientos de voluntariado

En las siguientes páginas encontrará información muy importante.
información sobre nuestras políticas y procedimientos.

Tómese el tiempo para leer estos documentos.
antes de ofrecerse como voluntario para promover un ambiente
divertido y seguro experiencia de voluntariado para todos

Jardines comunitarios de San José

Expectativas de los voluntarios

1. Los voluntarios no deben presentarse ante SJCG bajo la influencia del alcohol o cualquier otra droga/sustancia que altera la mente.
2. Todas las cuestiones organizativas relativas a los jardines se considerarán estrictamente confidencial.
3. Se espera que la vestimenta sea apropiada. Nada que pueda ser un peligro para la seguridad. Se permitirá (es decir, ropa o joyas holgadas, zapatos abiertos zapatos).
4. Los voluntarios deben notificar al Coordinador del Jardín lo antes posible si retrasado o incapaz de asistir a un turno de voluntario programado.
5. Si tiene alguna pregunta o problema, comuníquese con el Coordinador del Jardín o al Director Ejecutivo.
6. No se tolerará ninguna forma de acoso. SJCG se compromete a proporcionar un ambiente de trabajo donde todos puedan trabajar juntos cómodamente y productivamente, libre de toda forma de acoso, sexual o de otro tipo.
7. Informe cualquier accidente o lesión al Coordinador del Jardín. Reportar todo lesiones, incluidas lesiones menores como hematomas y rasguños. Llene un Informe de accidente proporcionado por el Coordinador del Jardín.

A cambio, St. Joseph Community Gardens se compromete a:

1. Proporcionar una formación adecuada.
2. Proporcionar espacio adecuado y buenas condiciones de trabajo.
3. Mantener un registro de todas las horas de voluntariado.
4. Como entidad que ofrece igualdad de oportunidades, nuestra política es garantizar que a cada voluntario se le otorga igualdad de trato y oportunidades.

Terminación de los servicios voluntarios

Si un voluntario no cumple con las políticas y procedimientos de SJCG, viola continuamente reglas y regulaciones, y/o no se presenta repetidamente a sus turnos programados sin previo aviso, pueden estar sujetos a despido. Los motivos de despido incluyen, pero son: no limitado al acoso, la discriminación, la mala conducta grave hacia otros, el robo, llegar bajo la influencia de drogas/alcohol y violencia física.

Jardines comunitarios de San José

Código de conducta

1. Se espera que los voluntarios se traten entre sí, así como a los visitantes, miembros de la junta directiva, y otras partes interesadas, con cortesía, respeto, colegialidad, equidad, honestidad y integridad en todo momento y trabajar cooperativamente. Los voluntarios no deben comportarse de ninguna manera que pueda dar una mala imagen.
2. St. Joseph Community Gardens no tolerará comportamientos que amenacen, intimida, humilla, sabotea o coacciona a otro empleado, voluntario, miembro o visitante durante el horario del jardín comunitario, incluidos los períodos fuera de servicio. No permitimos ningún acto de acoso, incluido, entre otros, el acoso, basado en el sexo, raza, edad, orientación sexual o cualquier característica de un individuo protegido por la ley estatal o federal.
3. Seré consciente de que todo lo que hago, directa o indirectamente, tiene el potencial para reflexionar sobre los jardines comunitarios de St. Joseph en su conjunto.
4. No pondré en peligro el bienestar de los demás ni el mío propio por intención o negligencia. No realizaré tareas bajo la influencia de estupefacientes ni consumiré estupefacientes mientras sea voluntario.
5. No traeré ningún tipo de arma(s) o artículo(s) declarado(s) como contrabando al instalación.
6. Me sujetaré al más alto estándar de conducta posible que refleje la trabajo que hago, siempre esforzándome por evitar incluso la apariencia de incorrección.
7. Ayudaré a mantener los jardines desyerbando, regando y levantando luces.
8. Me mantendré actualizado sobre los cronogramas de riego y desmalezado a medida que el Coordinador del Jardín los implemente.
9. Me mantendré en contacto con el Coordinador del jardín por correo electrónico o por teléfono durante la temporada de jardinería.
10. Me referiré al Coordinador del Jardín si tengo alguna pregunta sobre el mantenimiento del jardín y el cronograma de cosecha.
11. Debe firmar el formulario de Reconocimiento de Riesgo y Exención de Responsabilidad para participar.

Nombre del participante: _____

(Por favor imprimir)

Firma del participante: _____

Fecha: _____

Jardines comunitarios de San José

Formulario de reconocimiento de riesgo y exención de responsabilidad

Lea este formulario detenidamente y tenga en cuenta al registrarse que, como voluntario de St. Joseph Community Gardens, Inc., renunciará y liberará todos los reclamos por lesiones que pueda sufrir como resultado de este programa.

Como voluntario y/o participante en una actividad patrocinada por St. Joseph Community Gardens, Inc. (los "Jardines"), reconozco y reconozco que existen ciertos riesgos de lesiones físicas y acepto asumir el riesgo total de cualquier lesiones, daños o pérdidas que pueda sufrir como resultado de participar en cualquiera y todas las actividades relacionadas o asociadas con dicho programa.

Acepto renunciar y renunciar a todos los reclamos que pueda tener como resultado de ser voluntario o participar en actividades patrocinadas en los Jardines y contra los Jardines, sus funcionarios, directores, voluntarios y empleados.

Por la presente libero y libero completamente a los Jardines, sus funcionarios, directores, voluntarios y empleados de todos y cada uno de los reclamos por lesiones, daños o pérdidas que pueda tener o que puedan acumularse a causa de mi voluntariado y/o participación en los Jardines.

Además, acepto indemnizar, eximir de responsabilidad y defender a Gardens, sus funcionarios, directores, voluntarios y empleados de todos y cada uno de los reclamos que resulten de lesiones, daños y pérdidas sufridas por mí o que surjan de, estén relacionados con o de cualquier manera asociados. con las actividades de los Jardines.

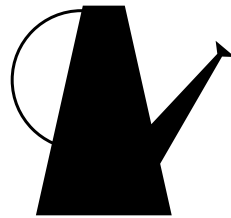
En caso de una emergencia, autorizo a Gardens, sus funcionarios, directores y empleados a obtener de cualquier hospital, médico y/o personal médico autorizado cualquier tratamiento que se considere necesario para mi atención inmediata y acepto que seré responsable del pago y todos los servicios médicos prestados.

He leído y entiendo completamente la Renuncia, Liberación de todos los reclamos y Permiso para asegurar el tratamiento anteriores.

Nombre del participante: _____
(Por favor imprimir)

Firma del participante: _____

Fecha: _____



Recursos del SJCG

Consejos útiles de jardinería para ponerse al día. ¿Necesitas ayuda?
Consulte nuestro directorio de voluntarios para obtener
información de contacto.

Cuadro de plantación complementario

SOCIOS DE PLANTA



Tomate: Albahaca, Espárragos, Brócoli, Ajo, Zanahoria, Apio, Cebolla



Frijoles: Maíz, Calabaza, Rábano, Remolacha, Espinaca, Pepino, Patata



Pimientos: Albahaca, Cebolla, Ajo, Espinacas, Tomate



Lechuga: Menta, Cebollino, Eneldo, Frijoles, Remolacha, Cebolla, Brócoli



Zanahoria: Cebollino, Cebolla, Puerro, Tomate, Romero, Cilantro, Lechuga, Rábano



Patatas: Maíz, Coles, Guisantes, Calabazas, Frijoles



Cebollas: Zanahorias, Chirivías, Lechuga, Repollo, Remolacha, Tomates, Romero



Pepino: Maíz, Repollo, Frijoles, Rábano, Apio, Lechuga



Calabaza: Maíz, Guisantes, Rábanos, Eneldo, Frijoles



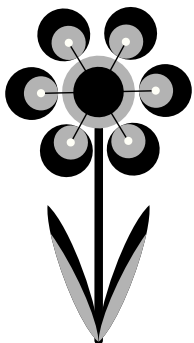
Maíz: Frijoles, Pepinos, Calabaza, Melones



Guisantes: Coliflor, Ajo, Nabo, Rábano, Patatas, Pepino, Maíz, Frijoles

Gráfico complementario del poder de las flores

Caléndula: Atrae muchos tipos de polinizadores e insectos beneficiosos como mariquitas, sírfidos y crisopas verdes que disfrutan no solo del néctar de las flores, sino también del buffet de sus plagas favoritas.



Manzanilla alemana: estas delicadas flores lindas como un botón con su follaje de encaje atraen a polinizadores e insectos beneficiosos.

Cilantro: Como miembro de la familia de las zanahorias, sus raíces penetran profundamente en el suelo y se aflojan a medida que avanza (¡el servicio de labranza gratuito de la naturaleza!). También como miembro de la familia de las zanahorias, las flores y el follaje de encaje atraen una serie de insectos beneficiosos.

Capuchinas y caléndulas francesas: La capuchina es una hierba anual que tiene hojas y flores picantes. Desprende un fuerte olor y repele las plagas. Las caléndulas son famosas por su excelente calidad como planta acompañante. Se dice que las caléndulas ayudan a sus vecinos matando nematodos que pueden causar problemas a los cultivos. ¡Ambas flores también son comestibles!

Guía de compostaje

Hacer su propio abono no es sólo una forma rentable de mejorar su jardín, sino también de contribuir a un planeta más saludable. Los beneficios del compostaje son numerosos y, con un poco de esfuerzo y amor, puedes convertir los desechos de la cocina y los recortes de jardín en un recurso valioso para tu jardín. Sin embargo, si hacer su propio abono no se adapta a sus necesidades, tiene poco tiempo o los recursos son escasos, siempre puede comprar abono para salvar el día.

VERDURAS MATERIALES RICOS EN NITRÓGENO

Restos de verduras
Cáscaras y restos
de frutas
Recortes de césped
Bolsas de té
Granos de café
Filtros de café
Hojas
Recortes de jardín
Jugo musgo
Algas
Recortes de setos
Flores viejas y ortigas
Esquejes de
plantas verdes
Estiércol de corral
(No se permiten gatos
ni perros)
Algas y Kelp
Malezas jóvenes

MARRONES MATERIALES RICOS EN CARBONO

Hojas secas
Astillas de madera
Paja y heno
Ramitas y ramas
Corteza de árbol
Periódico triturado
Cartulina
Papel
Serrín
Agujas de pino
Piñas
cáscaras de huevo
Bolsas de papel marrón
Toallas de papel
Tejidos 100% Algodón
(Piezas pequeñas)



Razones para hacer abono

1. Mejora el crecimiento de las plantas.
2. Reduce la erosión del suelo.
3. Permite que el suelo retenga más agua
4. Mejora la fertilidad del suelo.
5. Reduce los residuos depositados en vertederos y quemados.
6. Beneficios estructura del suelo
7. Permite que el suelo retenga más nutrientes.
8. Almacena carbono en el suelo para proteger el clima
9. Desarrolla resiliencia y poder en la comunidad
10. Es algo que todas pueden hacer!

Consejos de compostaje

¿Está la pila demasiado mojada?

Las pilas de abono pueden empaparse debido al agua o al exceso de nitrógeno. Airee la pila girándola bien con una horca para que entre la mayor cantidad de oxígeno posible. Agregue algunos materiales marrones como cartón, periódico y pequeñas astillas de madera.

¿Demasiado nitrógeno acumulado?

Una pila de recortes de césped puede volverse anaeróbica (carecer de oxígeno) y generar un mal olor. Utilice una horca para romper los grumos. Mézclalo con un material carbónico como hojas secas o periódicos triturados.

¿Agregó elementos indeseables a la pila como carne, pescado, huevos o grasa?

Retire estos artículos de la pila si es posible. Si no se pueden quitar, dale la vuelta a las cosas malolientes y cúbrealas con un material marrón hasta que se descomponga.